

Утверждаю
 Директор МБУ ДО
 "ДЮЦ" "Подросток"
 Миронова Е.Л.

Расписание занятий МБУ ДО "ДЮЦ "Подросток" г.о. Самара

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения (инструмент/предмет для ДШИ)	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурс**
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Художественная направленность						
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменев А.Н.	1,1	11:00 – 11:45; 11:55 – 12:40	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Танцуем вместе" (ознакомительный уровень"	Каурцева Ю.В.	1,1	11:50 – 12:35	"Разучивание комбинация для разогрева"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Танцуем вместе" (ознакомительный уровень"	Каурцева Ю.В.	2,1	12:45 – 13:20	"Разучивание комбинация для разогрева"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Хореографический коллектив "Вирази"	Каурцева Ю.В.	3,1	13:20 – 14:05; 14:15 – 15:00	"Изучение I формы port de bras"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов

"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменев А.Н.	2,1	14:30 – 15:15; 15:25 – 16:10	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореографический коллектив "Вирази"	Каурцева Ю.В.	4,1	15:00 – 15:45; 15:55 – 16:40	"Изучение I формы port de bras"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,1	15:15 – 15:35; 15:45 – 16:05	"Тренинги на внимание"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореография"	Майер М.М	1,2	15:30 – 16:00; 16:10 – 16:40	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	2,2	16:15 – 16:35; 16:45 – 17:05	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	1,1	16:30 – 17:10	"Батик. Цветные узоры"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	1,2	17:20 – 18:00	"Батик. Цветные узоры"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Хореография"	Майер М.М	2,2	16:50 – 17:20; 17:30 – 18:00	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	3,2	17:15 – 17:35; 17:45 – 18:05	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореография"	Майер М.М	1,3	18:10 – 18:55; 19:05 – 19:50	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	4,2	18:15 – 18:35	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
Физкультурно - спортивная направленность						
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,4	09:45 – 10:25; 10:35 – 11:15; 11:25 – 12:05	"Эндшпиль"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	2,2	10:30 – 11:15	"Содержание упражнений зарядки и разминки. Остановка мяча. Ведение мяча."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	13:00 – 13:30	"Основы стратегии"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	2,4	14:20 – 15:00; 15:10 – 15:40; 16:00 – 16:40	"Эндшпиль"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	2,2	15:00 – 15:45; 16:35 – 17:20	"Содержание упражнений зарядки и разминки. Остановка мяча. Ведение мяча."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	2,2	16:00 – 16:45; 16:55 – 17:40	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,5	17:00 – 17:45; 17:50 – 18:35	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	2,1	17:30 – 18:10	"Основы стратегии"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	3,2	17:50 – 18:35; 18:45 – 19:30	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Белая ладья" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	18:20 – 19:00	"Основы стратегии"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов

"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,6	18:40 – 19:25; 19:30 – 20:15	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	09.00-13.00	"Учися родному языку, познаем других людей и себя, учимся думать, рассуждать, фантазировать, чтение рассказов, сказок."	самостоятельная работа	В беседах "Viber" отправка текстовых документов и фото материалов
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	2,1	14:00 – 14:45; 14:55 – 15:40	"Игры на развитие и расширение лексического и грамматического запаса учащихся. Рисуем слова. Монолог на заданную тему: "Что бы ты сказал человечеству, если бы все тебя слышали?"	самостоятельная работа	Отправка тестовых документов, фото и видео материалов в Viber, Вконтакте, электронная почта
Научная направленность						
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	1,1	09.00- 09.40;09.50- 10.30	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту

"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	4,1	13:10 – 13:50; 14:00 – 14:40	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А.В.	1,1	13:20 – 14:00; 14:10 – 14:50	"Проект "Робот-садовод"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
ВТОРНИК						
Художественная направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Каурцева Ю.В.	1,3	10:20 – 10:50; 10:55 – 11:25; 11:30 – 12:00	"Разучивание танцевальной комбинации с прыжками"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Хореография"	Майер М.М.	1,1	13:00 – 13:35; 13:45 – 14:20	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменев А.Н.	3,1	13:00 – 13:45; 13:55 – 14:40	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Жасмин" (ознакомительный уровень)	Майер М. М.	1,1	14:30 – 15:00	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменев А.Н.	4,1	14:50 – 15:35; 15:45 – 16:30	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореография"	Майер М. М.	2,1	15:15 – 15:50; 16:00 – 16:35	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,2	16:00 – 16:45; 16:55 – 17:40	"Этюды. Репетиции КРП, театрализованного представления"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	1,1	16:30 – 17:15; 17:25 – 18:10	"Цветные карандаши. Цвет радости и цвет печали"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Жасмин" (ознакомительный уровень)	Майер М. М.	1,1	16:50 – 17:35	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	2,1	18:20 – 19:05; 19:15 – 20:00	"Весёлый зоопарк. Учимся рисовать животных"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
Физкультурно - спортивная направленность						
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	3,4	10:00 – 10:40; 10:50 – 11:30; 11:40 – 12:20	"Практика решения задач"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	2,1	12:30 – 13:10; 13:20 – 14:00; 14:10 – 14:55	"Миттельшпиль. Основы стратегии."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов

"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В	2,2	14:00 – 14:45; 14:55 – 15:40	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Настольный теннис"	Тетин Л. И.	1,1	14:00 – 14:45; 14:55 – 15:40; 15:50 – 16:30	"Дальнейшее по совершенствованию техники элемента "подставка" слева"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	1,2	15:00 – 15:45; 15:55 – 16:40	"Содержание упражнений зарядки и разминки. Остановка мяча. Ведение мяча."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В	1,2	15:50 – 16:35; 16:45 – 17:30	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	4,3	17:00 – 17:45; 17:55 – 18:40	"Ведение мяча"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

Социально - педагогическая направленность

"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	09.00-13.00	"Учимся думать, рассуждать, фантазировать. Учимся родному языку. Игры со строительным материалом. Познаем мир."	самостоятельная работа	В беседах "Viber" отправка текстовых документов и фото материалов
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	1,1	12:00 – 12:45; 12:55 – 13:40	"Игры на развитие и расширение лексического и грамматического запаса учащихся. Рисуем слова. Монолог на заданную тему: "Что бы ты сказал человечеству, если бы все тебя слышали?"	самостоятельная работа	Отправка тестовых документов, фото и видео материалов в Viber, Вконтакте, электронная почта
Научная направленность						
"Компьютерное моделирование"	Дубов В. И.	2,1	13:10 – 13:50; 14:00 – 14:40	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А. В.	2,1	13:20 – 14:00; 14:10 – 14:50	"Проект "Робот-садовод"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
"Компьютерное моделирование"	Дубов В. И.	3,1	15:50 – 16:35; 16:45 – 17:30	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
СРЕДА						
Художественная направленность						

"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменев А.Н.	1,1	11.00 – 11.45; 11.55 – 12.40	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменев А.Н.	2,1	14.30 – 15.15; 15.25 – 16.10	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореография"	Майер М.М	1,2	15.30 – 16.00; 16.10 – 16.40	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,1	15.30 – 15.50	"Тренинги на внимание"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореографический коллектив "Вирази"	Каурцева Ю.В.	2,1	16.00 – 16.45; 16.55 – 17.40	"Изучение I формы port de bras"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов

"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	2,2	16.00 – 16.20	"Тренинги на фантазию. Репетиции""	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	1,1	16.30 – 17.10	"Батик. Майские цветы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	4,2	16.30 – 16.50; 17.00 – 17.20	"Тренинги на фантазию. Репетиции""	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Хореография"	Майер М.М.	2,2	16.50 – 17.20; 17.30 – 18.00	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	2,1	17.20 – 18.00	"Батик. Майские цветы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	3,2	17.30 – 17.50; 18.00 – 18.20	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов

"Хореографический коллектив "Вирази"	Каурцева Ю.В.	1,1	17.45 – 18.30; 18.40 – 19.25	"Изучение I формы port de bras"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Хореография!"	Майер М.М.	1,3	18.10 – 18.55; 19.05 – 19.50	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
Физкультурно - спортивная направленность						
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А. Б.	1,1	09.00 – 09.40; 09.50 – 10.30	"Основы стратегии."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А	4,3	10.30 – 11.15; 15.00 – 15.45; 15.55 – 16.40	"Тренировки игроков по их функциональным обязанностям"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	1,2	16.00 – 16.45; 16.55 – 17.40	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт

"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,5	17.00 – 17.45; 17.55 – 18.40	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А. Б.	2,1	17.30 – 18.10	"Основы стратегии."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	3,2	17.50 – 18.35; 18.45 – 19.30	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Белая ладья" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	18.20 – 19.00	"Решение примеров."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,6	18.40 – 19.25; 19.30 – 20.15	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся

"Гхэквандо" (ознакомительный уровень)	Петракова Е.Д.	1,1	19.00 – 19.45	"Сачжу хирурги"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото и видео материалов
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	09.00-13.00	"Познаем мир. Учимся родному языку. Сюжетно-ролевые, театрализованные игры. Учимся рисовать. Играем фантазируем "Умелые ручки"	самостоятельная работа	В беседах "Viber" отправка текстовых документов и фото материалов
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	2,1	14.10 – 14.55; 15.05 – 15.50	"Игры на развитие и расширение лексического и грамматического запаса учащихся. Рисуем слова. Монолог на заданную тему: "Что бы ты сказал человечеству, если бы все тебя слышали?"	самостоятельная работа	Отправка тестовых документов, фото и видео материалов в Viber, Вконтакте, электронная почта
Научная направленность						
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А.В.	3,1	13.20 – 14.00; 14.10 – 14.50	"Проект "Робот- садовод"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту

"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	1,1	15.50 – 16.30; 16.40 – 17.20	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
Туристско - краеведческая направленность						
"Клуб ролевых игр и исторического моделирования "Камелот"	Коновалов А.В.	1,2	16.00 – 16.45; 16.55 – 17.40	"Историческое фехтование. Физическая подготовка. Отработка защитных стоек, блоков и атак. Тренировки на тямборах. Тренировки с щитом и мечем, мечем и баклером, на длинных мечах. Тренировки на пиках. Алебардах, полесках. Реконструкция защитного снаряжения. Изготовление элементов доспехов и защитного снаряжения, плетение кольчуг, ремонт доспехов"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
ЧЕТВЕРГ						
Художественная направленность						
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	2,1	16.30-17.15; 17.25-18.10;	"Цветные карандаши. Цвет радости и цвет печали"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	3,1	18.20-19.05; 19.15-20.00	"Цветные карандаши. Цвет радости и цвет печали"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов

"Хореография"	Майер М.М.	1,1	14.30-15.05; 15.15-15.50;	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Жасмин" (ознакомительный уровень)	Майер М.М.	1,1	16.00-16.35; 16.45-17.-20	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	3,1	13.00-13.45; 13.55-14.40;	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	4,1	14.50-15.35; 15.45-16.30	"Логика речи: Основы сценической "лепки" фразы. Понятие о фразе; Артикуляционная гимнастика: упражнения для губ "улыбка-хоботок", "часы", "шторки"; Естественное построение фразы"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,2	14.00-14.45; 14.55-15.40; 15.50-16.35	"Этюды. Репетиции КРП, театрализованного представления"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
Физкультурно - спортивная направленность						

"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	2,2	14.00-14.45; 14.55-15.35;	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	1,2	15.45-16.30; 16.40-17.25	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Тхэквандо"	Петракова Е.Д.	2,1	18.15-19.00; 19.10-19.55	"Атакующие "связки" ноги + руки, руки + ноги"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото и видео материалов
"Настольный теннис"	Тетин Л.И.	1,1	14.00-14.45; 14.55-15.40; 15.50-16.30	"Изучение техники выполнения "подставки" слева"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	1,2	15.00-15.45; 15.55-16.40;	"Содержание упражнений зарядки и разминки. Остановка мяча. Ведение мяча."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	4,3	17.00-17.45	"Тренировки игроков по их функциональным обязанностям"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	13.00-13.30	"Решение примеров. Практика."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,4	14.00-14.40; 14.50-15.30; 15.40-16.30	"Практика. Решение партий Эндшпиля."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,1	11.50-12.30	"Решение примеров. Практика."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	9.00-13.00	"Учимся родному языку, познаем мир, игры со строительным материалом, учимся рассуждать, фантазировать."	самостоятельная работа	В беседах "Viber" отправка текстовых документов и фото материалов
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	1,1	12.00-12.45; 12.55-13.40	"Игры на развитие и расширение лексического и грамматического запаса учащихся. Рисуем слова. Монолог на заданную тему: "Что бы ты сказал человечеству, если бы все тебя слышали?"	самостоятельная работа	Отправка тестовых документов, фото и видео материалов в Viber, Вконтакте, электронная почта

Научная направленность						
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	3,1	15.50-16.30; 16.40-17.20	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А.В.	1,1	13.20-14.00; 14.10-14.50	"Проект " Робот - садовод"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
ПЯТНИЦА						
Художественная направленность						
"Основы современного танца" (ознакомительный уровень)	Антропова Д.В.	1,1	16.00-16.45; 16.55-17.40	"Понятие "импровизация"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
"Декоративно-прикладное творчество"	Воронова Е.А.	1,3	17.30-18.15; 18.25-19.10	"Композиция "Моя семья" групповой портрет"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Волшебная кисточка" (ознакомительный уровень)	Воронова Е.А.	1,1	19.20-20.05	"Композиция "Моя семья" групповой портрет"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	1,1	16.30-17.15; 17.25-18.10	"Цветные карандаши. Цвет радости и цвет печали"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	3,1	18.20-19.05; 19.15-20.00	"Цветные карандаши. Цвет радости и цвет печали"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов

"Танцуем вместе" (ознакомительный уровень)	Каурцева Ю.В.	1,1	11.50-12.35	"Разучивание комбинация для разогрева"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Танцуем вместе" (ознакомительный уровень)	Каурцева Ю.В.	2,1	12.45-13.20	"Разучивание комбинация для разогрева"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Хореографический коллектив "Вирази"	Каурцева Ю.В.	4,1	15.00-15.45; 15.55-16.40	"Изучение I формы port de bras"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Хореография"	Майер М.М.	1,2	15.30-16.00; 16.10-16.40	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Хореография"	Майер М.М.	2,2	16.50-17.20; 17.30-18.00	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Хореография"	Майер М.М.	1,3	18.10-1.55; 19.05-19.50	"Разминка. Стрейтчинг. Танцевальная комбинация."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,1	15.30-15.-50	"Тренинги на внимание"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	2,2	16.00-16.20; 16.30-16.50	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов

"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	3,2	17.00-17.20	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	4,2	17.30-17.50; 1.00-1.20	"Репетиции. Что такое ритм"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка текстовых документов и видео материалов
Физкультурно - спортивная направленность						
"Фехтование"	Жилкин В.А.	2,2	17.00-17.45	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Фехтование"	Жилкин В.А.	3,2	17.50-18.30	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,5	18.35-19.20	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Настольный теннис"	Тетин Л.И.	2,1	16.30-17.15;17.25-18.10;18.20-19.00; 19.10-19.50	"Изучение техники выполнения "подстак" справа"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	2,2	13.40-14.25; 14.35-15.20	"Содержание упражнений зарядки и разминки. Остановка мяча. Ведение мяча."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Белая ладья" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	2,4	10.00-10.40; 10.50-11.30	"Применение комбинаций на практике."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,4	11.40-12.30	"Применение комбинаций на практике."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	3,2	17.50-18.35; 18.45-19.30	"Моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки, вращения, диагонали."	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов. Обратная связь - фото и видео отчёт
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	9.00-13.00	"Учимся родному языку. Учимся рисовать. Сюжетно-ролевые и театрализованные игры. Познаем других людей и себя. Играем и фантазируем "Умелые ручки"	самостоятельная работа	В беседах "Viber" отправка текстовых документов и фото материалов
Научная направленность						

"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	2,1	13.10-13.50; 14.00-14.40	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	4,1	15.50-16.30; 16.40-17.20	"Игровая логика. Упражнения по созданию игровой логики. Проект и его назначение. Методика написания проекта"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин В.А.	2,1	13.20-14.00; 14.10-14.50	"Проект "Робот - садовод"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
СУББОТА						
Художественная направленность						
"Декоративно - прикладное творчество"	Воронова Е.А.	1,3	12.00-12.45; 12.55-13.40; 13.50-14.15	"Композиция "Моя семья" групповой портрет"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Волшебная кисточка" (ознакомительный уровень)	Воронова Е.А.	1,1	14.25-15.10	"Композиция "Моя семья" групповой портрет"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Танцуем вместе" (ознакомительный уровень)	Каурцева Ю.В.	1,1	13.00-13.45; 13.55-14.40	"Разучивание комбинация для разогрева"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
"Танцуем вместе" (ознакомительный уровень)	Каурцева Ю.В.	2,1	14.50-15.35; 15.45-16.30	"Разучивание комбинация для разогрева"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее в беседе "Viber" отправка аудио и видео материалов
Физкультурно - спортивная направленность						

"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,2	10.00-10.45; 10.55-11.40	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Фехтование"	Жилкин В.А.	2,2	17.00-17.45; 17.55-1.40; 18.50-19.35	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Тхэквандо" (ознакомительный уровень)	Петракова Е.Д.	1,1	10.00-10.45	"Сачжу макки"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото и видео материалов
"Тхэквандо"	Петракова Е.Д.	1,1	11.00-11.45; 11.55-12.35	"Атакующие "связки" ноги + руки, руки + ноги"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото и видео материалов
"Тхэквандо"	Петракова Е.Д.	2,1	13.00-13.45; 13.55-14.35	"Атакующие "связки" ноги + руки, руки + ноги"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото и видео материалов
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,1	9.00-9.40; 9.50-10.30	"Основы стратегии"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Skype", далее в беседе "Viber" отправка фото материалов
"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	2,2	15.00-15.45; 15.55-16.40;	"Тактика игры в футбол"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона

"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	4,3	17.00-17.45	"Тренировки игроков по их функциональным обязанностям"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
Научная направленность						
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин В.А	3,1	13.20-14.00; 14.10-14.50	"Проект "Робот-садовод"	онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа	On-line подключение в системе "Zoom", далее отправка текстовых документов, фото и видео материалов на электронную почту
Туристско - краеведческая направленность						
"Клуб ролевых игр и исторического моделирования "Камелот"	Коновалов А.В.	1,2	10.00-10.45; 10.55-11.40; 11.50-12.35; 12.45-13.30	"Историческое фехтование. Физическая подготовка. Отработка защитных стоек, блоков и атак. Тренировки на тямборах. Тренировки с щитом и мечем, мечем и баклером, на длинных мечах. Тренировки на пиках. Алебардах, полесках. Реконструкция защитного снаряжения. Изготовление элементов доспехов и защитного снаряжения, плетение кольчуг, ремонт доспехов"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся

"Клуб ролевых игр и исторического моделирования "Камелот"	Коновалов А.В.	2,3	13.40-14.25; 14.35-15.15; 15.25-16.10;16.20-17.05	"Историческое фехтование. Физическая подготовка. Отработка защитных стоек, блоков и атак. Тренировки на тямборах. Тренировки с щитом и мечем, мечем и баклером, на длинных мечах. Тренировки на пиках. Алебардах, полесках. Реконструкция защитного снаряжения. Изготовление элементов доспехов и защитного снаряжения, плетение кольчуг, ремонт доспехов"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
ВОСКРЕСЕНЬЕ						
Физкультурно - спортивная направленность						
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	3,3	07.30 – 08.15; 08.25 – 09.10; 09.20 – 10.00	"Тренировки игроков по их функциональным обязанностям"	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,2	08.30 – 09.15; 09.25 – 10.10	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся

"Фехтование"	Жилкин В.А.	2,2	10.20 – 11.05; 11.15 – 12.00	"ОРУ. Специализированные упражнения. Атаки с оппозицией. Атаки на подготовку"	самостоятельная работа	Отправка текстовых документов и видео материалов на электронную почту обучающихся
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	2,2	14.45 – 15.30; 15.40 – 16.25	"Содержание упражнений зарядки и разминки. Остановка мяча. Ведение мяча."	самостоятельная работа	Осуществление связи посредством персонального мобильного или стационарного телефона