

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП. Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 09.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
20	Сыр порционнo Сыр	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с сахаром и лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон	ккал-46, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
-ОБЕД-			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа Картофель, Крупа горох, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Зелень	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлычок куриный с отв. карт. и свежим огурцом Филе куриное, Соль, Лук репчатый, Масло растительное, Кислота лимонная, Картофель, Масло сливочное, Огурцы	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок	ккал-124, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
-ПОЛДНИК-			
100	Ватрушка с повидлом Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, Повидло	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Сок в ассортименте Сок фруктовый	ккал-136, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-33	

Итого за день: ккал-1841, Белки-58, Жиры-37, Углеводы-314

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП. Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 10.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
5	Масло порционнo Масло сливочное	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
150/10/5	Макаронные изделия отв. с сыром Макароны, Соль, Сыр, Масло сливочное	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Какао напиток с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
100	Яблоко свежее (нарезка) Яблоки	ккал-44, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
-ОБЕД-			
250/5/1	Солянка домашняя со сметаной и укропом Мясо говядины, Картофель, колбаса вареная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль, Томатная паста, Сметана, Зелень	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным. Курица, Мясо говядины, Хлеб пшеничный, Соль, Лук репчатый, Масло растительное, Сухари панировочные, Мука, Масло сливочное, Томатная паста, Морковь, Сахар-песок	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом сливочным и томатом свежим. Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное, Помидоры	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок	ккал-94, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
-ПОЛДНИК-			
150	Рожок с повидлом Мука, Сахар-песок, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	

Итого за день: ккал-1952, Белки-53, Жиры-54, Углеводы-309

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

Директор ООО "КОГ-Промышленного района г.о. Самара"

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 11.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
15	Сыр порционный Сыр	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным масл. Крупа кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
80	апельсин (нарезка) Апельсины	ккал-30, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-6	
-ОБЕД-			
60	Салат из свежих огурцов с яйцом Огурцы, Масло растительное, Соль, Яйцо	ккал-56, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-1	
12,5/250/ 1	Суп картофельный с клецками, цыплятами и укропом Курица, Мука, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Зелень	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом. Филе бедра куриное, Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре с маслом Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
-ПОЛДНИК-			
100/10	Оладьи со сгущённым молоком Мука, Яйцо, Молоко, Дрожжи, Сахар-песок, Соль, Масло растительное, Сгущенное молоко	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте Сок фруктовый	ккал-136, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-33	

Итого за день: ккал-1761, Белки-54, Жиры-45, Углеводы-281

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 16.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
10	Масло порционно Масло сливочное	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
250	Плов из птицы Курица, Масло растительное, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, Томатная паста, Морковь	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
-ОБЕД-			
60	Салат картофельный с соленым огурцом. Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное	ккал-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
12,5/250/10/1	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной.зелень Мясо говядины, Капуста б/к, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Сметана, Соль, Томатная паста, Зелень	ккал-115, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Оладьи из печени с томатным соусом. Печень говяжья, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Мука, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным Лапша, Соль, Масло сливочное	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок	ккал-124, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-19	
-ПОЛДНИК-			
100	Плюшка "Московская" Мука, Сахар-песок, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Сахар-песок	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из апельсинов Апельсины, Сахар-песок	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	

Итого за день: ккал-1999, Белки-56, Жиры-61, Углеводы-306

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 17.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
10	Масло порционно Масло сливочное	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
250/5	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	ккал-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
50	Яблоки свеж ие нарезка Яблоки	ккал-22, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-5	
-ОБЕД-			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью Капуста б/к, Морковь, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/250/ 10/1	Рассольник Лениградский с мясом, сметаной, зелень Мясо говядины, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Зелень	ккал-182, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-21	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным Курица, Свинина, Хлеб пшеничный, Соль, Лук репчатый, Масло растительное, Сухари панировочные, Мука, Масло сливочное, Томатная паста, Морковь, Сахар-песок	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
-ПОЛДНИК-			
100	Рожок с повидлом Мука, Сахар-песок, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло, Яйцо, Масло растительное	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	Чай со смородиной Чай, Сахар-песок, Черная смородина	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1910, Белки-50, Жиры-61, Углеводы-301**286.87**

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

Меню Ш кола №26 г.о. Самара на 18.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом. Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Филе куриное, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой Лапша, Соль, Масло сливочное, Икра кабачковая	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Какао напиток молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	ккал-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
-ОБЕД-			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом Свекла, Капуста б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Зелень	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Мясо духовое, огурец свежий Свинина, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Мука, Соль, Огурцы	ккал-428, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-24	
200	Сок в ассортименте Сок фруктовый	ккал-136, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
-ПОЛДНИК-			
100	Витушка с изюмом Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Изюм, Соль, Дрожжи, Яйцо, Масло растительное	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Напиток из вишни Вишня, Сахар-песок	ккал-73, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	

Итого за день: ккал-1887, Белки-48, Жиры-64, Углеводы-280**286.87**

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

Меню Ш кола №26 г.о. Самара на 19.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
5	Масло порционно Масло сливочное	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
150/15	Запеканка из творога с рисом со сгущённым молоком Творог, Крупа рисовая, Сахар-песок, Яйцо, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Сгущенное молоко	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
100	Яблоко свежее (нарезка) Яблоки	ккал-44, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
-ОБЕД-			
15/250/1	Суп картофель с клёцками,фрикадельками из птицы и зел Курица, Яйцо, Соль, Мука, Масло сливочное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Зелень	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
100	Котлеты по-хельновски со сметанно-томатным соусом. Мясо говядины, Картофель, Лук репчатый, Яйцо, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное, Мука, Сметана, Томатная паста	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
160	Пюре гороховое с томатом свеж им Крупа горох, Соль, Масло сливочное, Помидоры	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок	ккал-124, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
-ПОЛДНИК-			
100	Ватрушка с повидлом Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо, Повидло	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Напиток клюквенный Ш кольный Клюква, Сахар-песок	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	

Итого за день: ккал-1933, Белки-70, Жиры-49, Углеводы-304

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 20.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
10	Масло порционно Масло сливочное	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
250	Плов из птицы с соусом консервированным Филе бедра куриное, Масло растительное, Морковь, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, Томатная паста, Огурцы соленные	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/10	Чай с сахаром с лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон	ккал-34, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-8	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
-ОБЕД-			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укр Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Огурцы соленные, Соль, Сметана, Зелень	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
250	Рыба, запеченная с картофелем со смет. соусом Рыба (минтай), Мука, Масло растительное, Картофель, Масло растительное, Сметана, Мука, Соль, Сыр, Масло сливочное	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-50	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб рж аной Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-19	
-ПОЛДНИК-			
100	Крендель Сахарный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Сахар-песок, Яйцо, Масло растительное	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Напиток из черной смородины Сахар-песок, Черная смородина	ккал-68, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	

Итого за день: ккал-1739, Белки-55, Жиры-53, Углеводы-260

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров