

**Расписание занятий МБУ ДО "ДЮЦ "Подросток" г.о. Самара**

| Название<br>отделения/детского<br>объединения    | Ф.И.О.<br>педагога | Группа,<br>год<br>обучения<br>(инструмент/<br>предмет<br>для<br>ДШИ) | Время<br>занятия | Тема занятия  | Способ*   | Ресурс** |
|--|--------------------|--|------------------|---|---|----------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                               |                    |  |                  |   |   |          |
| <b>Физкультурно - спортивная направленность</b>  |                    |  |                  |   |   |          |
| Футбольный клуб                                  | Чурсин В.А.        | 1,1  | 18.00-18.30      | Комплексы<br>утренней зарядки и<br>разминки.        | самостоятельная<br>работа   | Viber    |
| Футбольный клуб                                  | Чурсин В.А.        | 4,1  | 17.00-17.30      | Общая и<br>специальная<br>физическая<br>подготовка. | самостоятельная<br>работа   | Viber    |
| <b>Социально - педагогическая направленность</b> |                    |  |                  |   |   |          |
| Профориентация                                   | Иванов Д.В.        | 1,2  | 13.00-13.30      | Викторина «ЧТО?<br>ГДЕ?КОГДА?»                      | (онлайн-подключение<br>20мин., далее<br>самостоятельная<br>работа)  | zoom     |
| Профориентация                                   | Иванов Д.В.        | 1,3  | 13.40-14.10      | Викторина<br>«Современные<br>профессии».            | (онлайн-подключение<br>20 мин., далее<br>самостоятельная<br>работа) | zoom     |

**ВТОРНИК****Социально - педагогическая направленность**

|                |             |     |             |                                      |  |      |
|----------------|-------------|-----|-------------|--------------------------------------|--|------|
| Профориентация | Иванов Д.В. | 1,1 | 13.00-13.30 | Составление индивидуальной программы | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom |
|----------------|-------------|-----|-------------|--------------------------------------|--|------|

**СРЕДА****Физкультурно- спортивная направленность**

|                 |             |     |             |  |  |       |
|-----------------|-------------|-----|-------------|--|--|-------|
| Футбольный клуб | Чурсин В.А. | 4,1 | 10.30-11.00 | Общая и специальная физическая подготовка. | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | viber |
|-----------------|-------------|-----|-------------|--|--|-------|

**Социально - педагогическая направленность**

|                |             |     |             |  |  |      |
|----------------|-------------|-----|-------------|--|--|------|
| Профориентация | Иванов Д.В. | 1,2 | 13.00-13.30 | Составление индивидуальной программы самовоспитания. | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom |
|----------------|-------------|-----|-------------|--|--|------|

**ЧЕТВЕРГ****Физкультурно - спортивная направленность**

|                 |             |     |             |  |                        |       |
|-----------------|-------------|-----|-------------|--|------------------------|-------|
| Футбольный клуб | Чурсин В.А. | 3,1 | 15.00-15.30 | История возникновения футбола и развитие его в России. | самостоятельная работа | Viber |
|-----------------|-------------|-----|-------------|--|------------------------|-------|

**Социально - педагогическая направленность**

|                |             |     |             |  |  |       |
|----------------|-------------|-----|-------------|--|--|-------|
| Профориентация | Иванов Д.В. | 1,1 | 13.00-13.30 | Составление индивидуальной программы самовоспитания. | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | viber |
|----------------|-------------|-----|-------------|--|--|-------|

**ПЯТНИЦА****Физкультурно - спортивная направленность**

|                   |             |      |             |  |  |       |
|-------------------|-------------|------|-------------|--|--|-------|
| Футбольный клуб   | Чурсин В.А. | 1.1, | 18.00-18.30 | комплексы утренней зарядки и разминки.     | самостоятельная работа                                     | Viber |
| Футбольный клуб   | Чурсин В.А. | 3..2 | 13.40-14.00 | Общая и специальная физическая подготовка. | самостоятельная работа                                     | Viber |
| Настольный теннис | Тетин Л.И.  | 2,1  | 16.30-17.00 | Практический компонент                     | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |
| Настольный теннис | Тетин Л.И.  | 1..1 | 18.00-18.30 | Практический компонент                     | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |

**Социально - педагогическая направленность**

|                  |             |     |             |   |  |      |
|------------------|-------------|-----|-------------|---|--|------|
| "Профориентация" | Иванов Д.В. | 1,3 | 13.00-13.30 | Составление индивидуальной программы самовоспитания | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | zoom |
|------------------|-------------|-----|-------------|---|--|------|

**СУББОТА****Физкультурно - спортивная направленность**

|   |                |      |             |  |  |       |
|---|----------------|------|-------------|--|--|-------|
| Футбольный клуб                                 | Чурсин В.А.    | 4.1  | 08.00-08.30 | Общая и специальная физическая подготовка. | самостоятельная работа                                     | Viber |
| Настольный теннис                               | Тетин Л.И.     | 2,1  | 15.00-15.30 | Практический компонент                     | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |
| Настольный теннис                               | Тетин Л.И.     | 1..1 | 16.40-17.10 | Практический компонент                     | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |
| Футбольный клуб                                 | Чурсин В.А.    | 4.2  | 09.40-10.10 | Общая и специальная физическая подготовка. | самостоятельная работа                                     | Viber |
| <b>Туристско - краеведческая направленность</b> |                |      |             |  |  |       |
| Камелот   | Коновалов А.В. | 3,1  | 10.00-10.30 | Древнерусские былины                       | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |
| Камелот   | Коновалов А.В. | 4,1  | 12.20-12.50 | Древнерусские былины                       | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |
| <b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>                              |                |      |             |  |  |       |
| <b>Физкультурно - спортивная направленность</b> |                |      |             |  |  |       |
| Футбольный клуб                                 | Чурсин В.А.    | 3,2  | 14.40-15.10 | Общая и специальная физическая подготовка. | Самостоятельная работа                                     | Viber |

|  |               |     |             |  |  |       |
|--|---------------|-----|-------------|--|--|-------|
| Футбольный клуб                                | Чурсин В.А.   | 4,1 | 08.20-08.50 | Общая и специальная физическая подготовка. | Самостоятельная работа                                     | Viber |
| Футбольный клуб                                | Чурсин В.А.   | 4,2 | 10.00-10.30 | Общая и специальная физическая подготовка. | Самостоятельная работа                                     | Viber |
| <b>Туристко - краеведческая направленность</b> |               |     |             |  |  |       |
| Камелот  | Коновалов А.В | 3,1 | 12.20-12.50 | Древнерусские былины                       | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |
| Камелот  | Коновалов     | 4,1 | 10.00-10.30 | Древнерусские былины                       | (онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа) | Zoom  |

## СПРАВОЧНО

### САНПИН 2.4.2.2821-10

#### Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

| Классы        | Непрерывная длительность (мин.), не более |   |   |                           |                                       |
|---------------|---|---|---|---------------------------|---------------------------------------|
|               | Просмотр телепередач                      | Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения | Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | Прослушивание аудиозаписи | Прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| <b>1 - 2</b>  | <b>15</b>                                 | <b>15</b>   | <b>15</b>   | <b>20</b>                 | <b>10</b>                             |
| <b>3 -4</b>   | <b>20</b>                                 | <b>20</b>   | <b>15</b>   | <b>20</b>                 | <b>15</b>                             |
| <b>5 -7</b>   | <b>25</b>                                 | <b>25</b>   | <b>20</b>   | <b>25</b>                 | <b>20</b>                             |
| <b>8 - 11</b> | <b>30</b>                                 | <b>30</b>   | <b>25</b>   | <b>25</b>                 | <b>25</b>                             |